

2.4. Духовность

Духовность означает разные вещи для разных людей. Для одних это может означать внутренний покой; для других - это получение ответов на вечные экзистенциальные вопросы; для кого-то - это ощущение целостности; единение со своими источниками, а для некоторых - это нахождение в гармонии с творениями.

Авестийская традиция о духовности

В авестийской традиции духовность означает гармонию с внутренним "я" и интеграцию (единение) с внешним миром.

Первым шагом к духовности является осознание своей внутренней природы, что затем приведет к осознанию потенциальной божественности внутри себя, что ведёт к постепенному расширению сознания. Этот процесс помогает воспринять божественность вовне – сначала в других людях, а затем и во всех творениях. Это осознание впоследствии приводит к соединению индивидуального сознания (**Vohu Manah**) с Космическим сознанием (**Vahishta Manah**).

Таким образом, путь к духовности начинается с открытия и осознания самих себя, того, что до сих пор было скрыто, и завершается соединением с высшими внешними силами. Необходимо искать и обнаруживать как внутренние, так и внешние элементы (связей). Таким образом, духовность требует от человека поиска и соединения. Ключевое слово, которое движет духовностью, – это Единение. Авестийская традиция выступает за единство физического мира с духовным миром, человека с творениями, человека с божественными существами, человеческих усилий с божественной благодатью. Авестийские слова Язамаиде «**Yazamaide**» «Мы настраиваемся» и Хамазор «**hamazor**» – «Да будем мы едины» – символизируют развитие на пути духовности.

Слово «**Yazamaide**» происходит от индоиранского корня «**yaz**», что означает «настраиваться». Человек стремится к гармонии с каждым физическим и духовным творением и также с собственной душой и фравашей.

Конечной целью **сонастройки** является сознательное объединение индивидуального сознания, то есть разума, с Универсальным сознанием, имеющим свой источник в первичной божественной энергии, которая является чревом всей материи и энергии,

Погружение в свой собственный дух через разум приближает человека к Вселенскому Духу, поскольку оба они взаимосвязаны. Дух человека потенциально чист и совершенен, но заключен в ловушку несовершенного мира и тела, в котором доминируют физические потребности.

Это стремление духа соединиться со своим чистым источником является причиной ощущения незавершенности, часто испытываемого человеком. Все духовные традиции дают возможность людям стать целостными.

Конституция человека

Человек с рождения ориентирован на духовность по двум основным причинам: во-первых, он пришел из духовного мира и где-то глубоко в своем сердце он знает, что его изначальный дом - это духовный мир. Во-вторых, состав человеческого существа, по своей сути - духовен и полудуховен с учётом физических составляющих.

Человеческое существо состоит из девяти компонентов. Из них три являются физическими (ав. **tanu, gaethā, azdi**), три полудуховными (ав. **kehrp, ushtān, tevishi**) и три духовными (ав. **baodh, urvan, fravashi**).

I. Физическое.

Три физических компонента составляют видимое материальное тело. Они необходимы для выживания. После смерти они разлагаются и становятся источником инфекции, которая может представлять опасность для живых существ, и поэтому их следует утилизировать как можно скорее, с наименьшим загрязнением других творений. Быстрое избавление от тела также благотворно влияет на освобождение и прогресс души.

Физическими составляющими являются:

- 1. Тану** (ав. **tanu**) – физическое тело, которое состоит из внешней оболочке, состоящей из мышц, сухожилий и кожи.
- 2. Гаэта** (ав. **gaethā**) – мягкие органы тела, такие как глаза, сердце, легкие, печень и почки.
- 3. Азди** (ав. **azdi**) – скелетный каркас тела.

II Полудуховный

Полудуховные составляющие действуют как связующее звено между физическим и духовным. Они невидимы и в то же время – тленны. Они постепенно распадаются после смерти. К ним относят:

- 4. Керп** (ав. **kehrp**), невидимое эфирное тело, которое является вместилищем энергий и местом расположения энергетических центров. Это двойник физического тела, и его состояние влияет на физическое тело. Следовательно, это важный компонент в исцелении. Авестийские предписания о ритуальной чистоте предназначены для защиты керпы и поддержания ее в чистоте. Это невидимая граница, которая защищает человека от физического, умственного и морального вреда. В случае нарушения, керп должен быть восстановлен как можно скорее. Он очень восприимчив как к доброму, так и ко злomu влиянию окружающей среды.

5. Уштан (ав. ushtān) - это жизненная энергия, которая дает тепло и силу телу. Он циркулирует в организме вместе с дыханием. Это оживляет и дает жизнь телу. Он проникает в каждую клеточку тела и сохраняет его в тепле. Здоровый Уштан может сохранить здоровье организма на долгое время. После смерти он растворяется в воздухе. Это сродни Пране и Ки, упомянутым в индийской и восточной традициях соответственно.

6. Тевиши (ав. tevishi) - это тело желаний, созданное и возвращаемое эмоциями и чувствами, возникающими из ума. Это можно сравнить с васна шарир (vāsnā sharīr) “телом желаний” в индийской традиции. Это совокупный результат человеческих тенденций, желаний и склонностей. Ценности и убеждения формируют Тевиши, которые затем становятся движущей силой наших мыслей и действий.

У каждого человека есть свой особый тевиши. Когда человек превосходит Тевиши, он становится ближе к достижению божественного статуса. У животных тоже есть цепочка желания-мысли-действия, но только у человека есть сила преобразовать (улучшить) её.

Тевиши оказывает огромное воздействие на физическое тело. Направление медицины, называемое психосоматическим, основано на этой комбинации тела и разума и ее воздействии на физическое тело. Уравновешенный разум и эмоции помогают организму исцелять себя.

Тевиши очень сильны в случаях преждевременных и насильственных смертей, таких как несчастные случаи, самоубийства, убийства и войны. Сильный Тевиши в момент смерти затрудняет душе освобождение от своих мирских оков. Поэтому, когда приближается смерть, человеку советуют не думать о мирских мыслях, быть как можно более непривязанным и заниматься чтением или слушанием божественных песнопений (молитв).

Тевиши состоит из энергии мысли и сливается с подобными энергиями в пространстве после смерти человека.

III Духовное

Духовные составляющие невидимы и неразрушимы. Они живут бесконечно долго после смерти в духовном измерении. Эти компоненты сами по себе не делают человека божественным, но правильное использование некоторых из них ведет человека к окончательной духовной эволюции.

7. Баодх (ав. baodh) – это Сознание, которое охватывает сознательный, подсознательный и сверхсознательный уровни ума. На подсознательном уровне **баодх** регулирует автоматические функции организма и все произвольные процессы, которые необходимы для регулирования жизнедеятельности - дыхания, работы сердца, поддержания кровяного давления и температуры тела. Будучи интеллектом организма, он проникает в каждую клетку тела, возможно, через ДНК. Сверхсознательный разум

помогает человеку получать вдохновение и божественное руководство. Смерть наступает, когда **баодх** отделяется от физического тела. **баодх** также является хранилищем врожденной мудрости.

8. Урван (ав. urvan) – это Душа, которая потенциально божественна. Урван - это ВЫБОР деяний человека в жизни.

Урван получает награду или возмездие после смерти за действия, совершенные при жизни. Суд над Душой человека происходит на четвертый день после смерти, и ей отводится подобающее место в **Вахиште** (ав. Vahishta) – раю, **Хаместаган** (ав. Hamestagān) – чистилище или в **Душахва** (ав. Dushakhva) - аду. Перед концом времен все души должны подвергнуться второму и окончательному Суду, если они еще не достигли Дома Божьего. Душа получает информацию через разум.

9. Фраваш (ав. fravashi) - это сущность Бога, которая направляет человека. У каждого человека есть личный фраваш, который действует как дух-хранитель души (ангел хранитель) при жизни и даже после смерти. Это не только напоминает человеку о его взаимоотношениях со всеми творениями, но и является постоянным напоминанием о его божественном происхождении и предназначении. Фраваш - неподкупный элемент, и поэтому его никогда не судят.

Фраваш живых людей более могущественны, потому что они могут влиять на мир своими мыслями, словами, а также действиями (Хумата, Хухта и Хваршта), в то время как фраваш умерших людей могут влиять только через свои мысли.

Амулеты и печати с оттиском крылатой фигуры человека были найдены в Бактриана-Маргианском комплексе, датированном 2000 годом до н.э. Крылатые фигуры в различных формах были частью иконографии Египта и других мест Малой Азии.

Образ Фраваш является непреходящим символом древнего иранского наследия, начиная с ахеменидских и мидийских времен. В изображении Фраваш центральный круг символизирует Совершенство - и, следовательно, Бога. Крылья символизируют духовность через этику, мораль и религиозный образ жизни. Человеческое лицо напоминает человеку о его смертности. Два завитка внизу напоминают о принципе полярности, который управляет всеми творениями.

Животные обладают Фраваш и Баодхом, которые работают на элементарном, эволюционном и инстинктивном уровне. Однако у них нет души (Урван).

Роль тела в духовном развитии

Авестийская традиция о физическом теле отличается от западных или индийских представлений. Она не является ни гедонистической и материалистической, с одной стороны, ни аскетической и пуританской - с другой.

Духовные существа, включая Бога, могут проникать глубоко в материю. Сама цель и конечный результат существования состоит в том, чтобы осознать божественность в совершенной телесной форме. Наш долг - сделать тело настолько чистым, чтобы оно могло служить обителью божественных существ. И другая составляющая – когда человек не позволит Злу поселиться в своем теле, у него не будет места обитания, и когда все люди не позволят Злу поселиться в них, зло будет окончательно уничтожено во всем мире.

Зло обычно исходит из-за пределов тела. В космической борьбе между добром и злом **тело является внешней защитной стеной**. Это идея, уникальная для авестийской традиции. Именно по этой причине человек должен быть бдителен и внимателен к охране своего тела. Эта идея резко контрастирует с некоторыми представлениями Востока и Запада, которые рассматривают тело как цитадель греха.

Пока в теле есть жизнь, у него есть сила сопротивляться злу. Однако, когда жизнь уходит, тело становится источником заразы в мире.

В материальном мире тело считается более важным, чем душа, поскольку оно является **"щитом души"**. Тело и душа должны дополнять друг друга таким образом, чтобы из-за этого друг другу не причинялось никакого зла. В авестийской традиции духовность не должна быть отделена от тела, поскольку на каждой стадии духовного роста тело является величайшим союзником духа.

Духовность в жизни

Человек по сути своей божественен, поскольку его душа потенциально чиста. Каждая религия предлагает различные способы постижения божественной природы человека. В своем высшем значении они стремятся исследовать внутренние потенциальные возможности, которые дремлют внутри человека.

Система верований маздаясни определяется в Авесте как **«daenayāo vanhuyā mazdayasnoish»** - “хорошая религия маздаясни” (the Good Mazdayasni religion). С точки зрения духовности, эти слова подразумевают “сонастройку с Высшей Реальностью посредством Высшего Сознания путем открытия Божественного внутри”.

Концепции о пяти стражах дня (гахи) и семи Благодетельных Бессмертных (Амешаспендов) вносят свой вклад в авестийское понимание духовности. Пять частей дня, помимо указания их названий и божественных

существ, управляющих ими, также указывают на прогрессивные стадии развития души.

1. Первая стадия, **Хавани** (Nāvani, букв. «удары»), состоит из испытаний и невзгод для души. Душа должна преодолеть эту стадию, не поддаваясь негативу и искушениям, не будучи побежденной или подавленной жизненными испытаниями. Душа должна быть действительно сильной, чтобы выдерживать удары, которые исходят от жизненных обстоятельств. Она должно думать о том, чтобы принести пользу (ав. savanghi) обществу (ав. vīsa), несмотря на трудности.

Божественными существами, направляющими человека на этой стадии, являются Митра, божественное существо, которое руководит дружбой, Аирьяман, который руководит гармонией и братством, и Мино Рам, который дарит радость среди повседневной борьбы за существование.

2. На втором этапе, **Рапитвина** (Rapithwina), устанавливается баланс и устраняется большинство сомнений. Человек находится в средней точке (ав. **Arem-pithwa**), и вполне готов осознать восходящий прогресс своего разума и души. Именно на этом этапе передаваемые знания мудрецов и пророков, например, как авестийские гаты, действительно начинает обретать смысл. Именно на этом этапе личный учитель может внести заметный вклад в духовную эволюцию человека.

Душа больше не захлестывается негативом, но начинает понимать его и с достоинством смотреть ему в лицо. Она начинает осознавать свою роль в мире и свое широкое предназначение в жизни. На этом этапе человек учится уважать все творения и существа и трудится **ради их прогресса** (ав. fradat fshu).

Божественными существами, управляющими этой стадией, являются Аша Вахишта и Атар. В то время как Аша указывает на стремление достичь Высшей Истины, чтобы понять порядок, лежащий в основе природы, Атар - это существо, управляющее духовными огнями и божественными энергиями, которые они несут. Человеку требуется воля в достижении божественной энергии и космической цели, чтобы реализовать свое индивидуальное предназначение в жизни. Другими словами, необходимо практиковать добродетель - Истину, чтобы достичь личной Истины, для достижения, впоследствии, Высшей Истины.

3. Третья стадия – **Узаирин** (Uzairina) - духовное пробуждение души. Человеческое желание, «us moi uzareshva» - «Возвысь меня, о Ахура!», отраженное в Гатах, состоит в достижении этой стадии. На этой стадии человек находится в полной гармонии с другими человеческими существами и трудится **ради прогресса своих собратьев** (ав. frādat-vira). Возвышенная

душа теперь жаждет **воссоединиться с высшим божественным существом и Его божественными потоками** (ав. arām apascha mazdadhātayāo).

4. Четвертая стадия развития души. Она полностью развита и способна воспринимать (ав. sruthrema) информацию из высших измерений (ав. aiwi). На этой стадии человек трудится **ради прогресса всех благих творений** (ав. frādat vispām hujuāitim).

Такой развитый человек начинает работать с фраваша, которые являются хранителями мира. Его работа всегда отмечена **смелым убеждением** (ав. ama) и увенчана **успехом** (ав. verethraghna).

5. Заключительная стадия развития души Ушахин (Ushahin) - это время отождествления индивидуального сознания с Универсальным сознанием. На этой стадии душа становится **возвышенной** (ав. berezuā). Божественные существа Срош (Посланник **Воху Манаха**), Рашну (истина на мирском уровне) и Аштад (истина на этическом уровне) являются проводниками человека, достигшего этой стадии.

Преимущества духовности

Истоки. Духовность соединяет нас с источником (божественным), помогая нам проникнуть в наше внутреннее "я". Это обеспечивает следующие преимущества:

1. **Улучшение здоровья** за счет следствий (от добрых деяний), связанных со снижением кровяного давления, повышением иммунитета и усиления способности организма к самовосстановлению.

2. **Психологическая польза** от осознания своих чувств и отождествления себя с ними, которая позволяет нам изменить свою личность и природу.

3. **Спокойный ум**, который помогает нам быть сосредоточенными и удовлетворенными, освобождает нас от негативных тенденций, таких как стресс, беспокойство и тревожность, и сохраняет нас относительно незатронутыми внешними угрозами и нападениями.

4. **Духовная польза** от переживания высшей реальности, внутреннего покоя, господства над собой и прочного, вечного счастья.

Окрылённость: Духовность дает нам крылья, чтобы тянуться вперед и быть в гармонии с космосом. Это дает следующие преимущества:

1. Человек получает руководство от высших божественных сил в повседневной жизни.

2. Человек получает представление о цели и миссии своей жизни.

3. Человек способен жить образцовой жизнью, которая становится маяком надежды для других.

Знания о духовности не следует путать с духовной практикой. Существует множество информации о различных средствах и путях, ведущих к духовности. Однако знания сами по себе не ведут к духовности. Решительность и сила воли для занятий практикой и привития определенных дисциплин, самоограничения, установок (намерений, мотиваций), мышления и упражнений (введение в привычку) ведут человека к самопознанию и духовным истинам.

Идея самодисциплины, необходимой для следования по пути духовности, является парадоксом, поскольку она противоречит основной природе человека - абсолютной свободе. Истина заключается в различении свободы с ответственностью и без нее. Истинная свобода заключается в том, чтобы быть независимым от зависимости от других, чтобы обрести внутреннюю радость и счастье, не причиняя вреда другим.

Есть несколько путей к духовности. Путь может преобладать в аспектах знания, любви, служении и практиках. Каждый волен выбирать тот путь, предпочтительно в рамках своей религии и системы убеждений, который наилучшим образом соответствует его природе и темпераменту. Необходимо проявлять понимание и терпимость по отношению к другим путям и их приверженцам.