

I.3 Практики в АСТ

Практики, основанные на философии и принципах системы, составляют и отражают живую традицию. Практики реализуют философию АСТ

I. Простые ежедневные практики служат следующим целям:

1. Поддерживать чистоту физического тела путем ежедневного омовения и регулярного мытья рук и ног.
2. Авестийская традиция советует поддерживать чистоту, утилизируя то, что выходит из организма, например, слюна и фекалии, а также то, что отделяется от тела, например, волосы и ногти.
3. Регулярно очищать эфирное тело, обеспечивать защиту от зла и расслаблять ум через регулярные промежутки времени, что помогает впитывать божественную энергию.

Практическое применение знаний для облегчения пути к духовности:

1. Как только человек развивает способность понимать, избегать различные виды физического зла и бороться с ними, он может развивать свой разум и душу
2. Чтобы облегчить поток позитивных энергий и божественных сил и отгородиться от негативных энергий и существ, окружающая среда должна быть естественно освещена и благоуханна.
3. Чтобы быть в контакте с божественным миром, нужно чувствовать присутствие божественных существ и думать о них.

Благодарность Богу должна проявляться во всех аспектах жизни. Будучи благодарным щедротам природы, человек может физически соединиться с Богом.

II. Ритуалы и церемонии.

Авестийская традиция разработала несколько ритуалов и церемоний для своих коренных последователей еще со времен протоиндоиранского периода. Этот аспект отражен даже в ведической традиции. Ритуалы становятся неотъемлемой частью религиозной жизни. Главная цель ритуалов - донести учение религии до людей. Основными требованиями к ритуалу являются: 1. Человек / люди; 2. Специально составленные молитвы на древних языках; 3. Ритуальные принадлежности; 4. Ритуальные реквизиты

Ритуалы могут проводиться на День благодарения, Поминовение, Освящение, Очищение или Обряды Перехода, то есть событий жизненного цикла, таких как Посвящение, Супружество и Смерть.

Авестийская традиция также включает особые высшие ритуалы, которые могут выполняться только жрецами, прошедшими высшее посвящение, и только в специально отведенных местах, отмеченных «бороздами» в земле.

Цели для ритуалов.

Главная цель всех ритуалов - привлечь духовную божественную энергию для мира и поддерживать непрерывную божественную связь с духовным миром.

Помимо этого, другая важная цель ритуалов состоит в том, чтобы донести до людей определенные философские и доктринальные учения посредством постановок и ролевых игр.

Один из ритуалов, **ритуал Джашан** (*Jashan*), рассказывает нам о необходимости наполнения божественной энергией и взаимобмена ею для укрепления и расширения возможностей. В нем также содержатся наставления о двух мирах, 7 творениях и добродетелях, особенно о необходимости добрых мыслей, слов и поступков в этом мире. Он также говорит нам о том, что мы должны защищать себя от зла, признавая вездесущность Бога.

Другой ритуал, **ритуал Ясны** (*Yasna*), также имеет очень важное значение. Вначале вода набирается из колодца, чтобы символизировать, что подобно тому, как небольшая часть воды берется из огромного запаса воды из колодца, также человеческая душа - это небольшая часть духовности из огромного духовного хранилища Ахура Мазды.

Точно так же, как вода очищается и смешивается с козьим молоком и соком из веток, так и человек должен очищать себя, чтобы быть полезным обществу. Он также должен привнести в свою личность хорошие качества, подобно тому, как вода, смешиваясь с молоком улучшает свои качества и т.д.

После этого, подобно тому, как вода смешивается, процеживается и переливается из одного сосуда в другой во время ритуала, чтобы сделать ее более чистой и бодрящей, человек должен пройти через различные жизненные обстоятельства, некоторые из которых являются трудными и ответственными, чтобы эволюционировать и возвысить себя.

Наконец, воду выливают обратно в колодец, читая при этом определенные молитвы. Подобно тому, как вода, первоначально взятая из колодца, становится чище и ценнее и, сливаясь вновь со своим изначальным источником, делая таким образом остальную воду из колодца чище и лучше, человек тоже в конце своей жизни должен вернуться в духовный мир, который является первоисточником, из которого он пришел, духовный мир, после

Авестийская Духовная Традиция.

Лекции Р. П. Каранджия (Индия) в переводе И. И. Клинтух, 2023 г.

этого, как стал лучше сам, так и сделал мир лучше. Поступая таким образом, человек также укрепляет духовный мир.