

5. Медитация Анагра Раочах.

Завершающая медитация – за пределами мысли, за пределами жизни, за пределами пределов.

Эта медитация призвана помочь нам почувствовать (обрести ощущения) конечное состояние души. Это кульминация концепции о том, что тело является инструментом для души.

Смерть.

Смерть - это переход от смертной жизни к бессмертной. Это дверь в бессмертный мир. Смерть может случиться в любое время. Следовательно, независимо от нашего возраста, мы всегда должны быть готовы к этому.

Каждый человек должен примириться со смертью. Однако в этом мире жизнь нужно проживать в полной мере, с ответственностью.

Конечная цель каждой души - Дом Божий, который совершенен. Это высшее состояние бытия в дружбе с высшим божественным.

Медитация.

Это медитация о смерти и о том, что за ее пределами. Она должна быть сделано в два этапа. На первом этапе человек должен подготовить себя к смерти - последнему путешествию, которое должна будет совершить каждая душа после расставания с телом. С помощью этой медитации мы готовимся к наилучшему возможному уходу из мира, когда придет время. Эта медитация многократно увеличивает возможность **более быстрого освобождения души и более быстрого путешествия в Дом Божий.**

Первая этап. Эта медитация воспроизводит состояние в момент освобождения души. В это время в сознание приходят четыре основные мысли:

1. Инспектирование всей жизни.

Все основные события жизни проходят через сознание. О чем я буду сожалеть, если умру сегодня?

2. Покаяние за все совершенные ошибки, обиды и боль причиненные людям, упущенные возможности.

3. Печаль по поводу расставания с людьми, которых мы любим.

4. Счастье от того, что мы ведем хорошую жизнь и возвращаемся в свой родной Дом.

Второй этап этой медитации состоит в том, чтобы выйти за пределы мысли и визуализировать состояние безвременья, которое является конечным состоянием души. В этом состоянии нет ни нужды, ни желания, ни страха, ни боли, ни стремлений, ни зла, ни смерти. Душа достигает совершенного духовного состояния.

Эта медитативная практика помогает нам осознать нашу сущностную духовную природу и подняться над материальными условиями жизни. Эта

медитация помогает укрепить идею о том, что мы являемся духами из духовного мира, она помогает сделать эту мысль - концепцию частью нашей системы верований.

(Алгоритм проведения медитации является сакральным и передаётся Мастерами при настройке)