

5.3. Осознанность.

Вести развитую и счастливую жизнь - главная цель всех людей. Человек, чтобы достичь этого, должен понимать себя и контролировать. И человеку не нужно отказываться от активной обычной жизни, в отличие от общего представления, чтобы достичь счастливого состояния. Его можно достичь здесь и сейчас, ведя нормальную жизнь, связанную с работой, семьей и удовольствиями (развлечениями).

Важным шагом к такой жизни является **познание самого себя, а затем осознание своего "я"** (микрокосма) – как видимого, так и невидимого аспектов, а также Вселенной (макркосма). В АСТ осознанность упоминается как **аху / ahū** – представление о собственной идентичности. Этому помогает **хош / hosh** “сознание”, которое является одним из помощников души. Сознание - это не сознательный разум. Оно находится над ним и за его пределами, поскольку сознание также может наблюдать за деятельностью сознательного разума.

Потребность в осознанности необходима для познания себя и окружающего мира, а также для понимания нашего реального и относительного места в системе вещей. Осознание на микрокосмическом уровне начинается со знания о различных аспектах, связанных с самостью, за которым следует вера в невидимые физические и нефизические аспекты самости – это микрокосмический уровень, который затем приводит нас к вере в существование неосознаваемых и невидимых уровней, измерений и существ вокруг нас.

Подводя итог, можно сказать, что осознанность – это повседневное восприятие:

1. Невидимых аспектов внутри человека.
2. Энергетические поля.
3. Уровни (порталы) в физическом мире, ведущие в другое измерение.
4. Уровни в духовном измерении.
5. Дом Бога – Гаротман / Garothman.

1. Невидимые аспекты внутри человека – их мы уже видели и обсуждали ранее на уровне II как 9 составляющих.

2. Энергетические поля. Человек – это энергетическое поле. Все, что постоянно пульсирует активностью, имеет вокруг себя энергетическое поле, которое не видно на обычном уровне, но которое можно ощутить. Таким образом, вся вселенная и каждое творение в ней связано с этим полем энергии.

3. Уровни в космосе, ведущие в другое измерение – АСТ говорит, что существует несколько уровней. Они называются Дахью / Dakhyus, и за ними присматривают Митра и его соратники Раман и Вайю. Эти уровни называются: айви-дахью, антаре-дахью, а-дахью, упаири-дахью, адхаири-дахью, паири-дахью и айпи-дахью (**aiwi-dakhyu, antare-dakhyu, ā-dakhyu,**

upairi-dakhyu, adhairi-dakhyu, pairi-dakhyu, aipi-dakhyu). Последний – это уровень керпы, энергетического тела, окружающего физическое тело.

В физическом мире есть несколько мест за пределами обычного человеческого восприятия, где обитают существа других измерений. Традиционно утверждалось, что места вблизи Альпийских гор, реки Нармада в Гуджарате и Демаванда в Иране имеют регионы, где существуют эти другие уровни.

Когда душа переходит из этого мира в мир иной, она проходит через эти уровни. Достигнув порога этого мира, она должна пройти разделительный мост, который называется мост Чинвад.

4. Уровни в духовном измерении.

Как только душа достигает другого измерения в духовном мире – она получает место в соответствующем (её уровню света) мире – либо в аду, промежуточной стадии, либо на небесах.

Термин "ад" в Авесте – **ачишта аху / achishta ahu** – "худшее существование" или **душ аху / dush ahu** (позже Дозах / Dozakh) "плохое существование". Оно указывает на наихудшее и страдальческое состояние душ нечестивых людей в духовном мире. Это место описывается **как зловонная, темнейшая бездна. Существует три промежуточные стадии ада: Душмата, Дузухта и Дузваршта (Dushmata, Duzukhta, Duzvarshta)**. Низшая ступень ада называется **анагра темах / anaghra temah** "бесконечная тьма".

Промежуточная стадия между раем и адом указана в Авесте. На пехлеви она называется **хаместакан / hamestakan** и означает обитель тех душ, чьи плохие поступки уравнивают добрые. Эти души должны оставаться в этом месте до Воскресения. В этом месте, кроме холода и зноя, нет никаких других напастей.

Рай (небеса) называется на авестийском – **вахишта аху / vahishta ahu** "наилучшее существование". Этот термин Авесты указывает на блаженное состояние души хорошего, добродетельного и благочестивого человека в духовном мире. Существует три промежуточных стадии рая: **Хумата, Хухта и Хваршта (Humata, Hukhta, Hvarshta)**. Их также называют «стар паяг», «мах паяг» и «хуршед паяг» (**star payak, mah payag, khurshed payag**), то есть "звездная стоянка", "лунная стоянка" и "солнечная стоянка".

5. В Авесте высочайшее небо (небеса) упоминается как **гаро-демана / garo-demana** (позже Гаротман), "дом песни". Оно описывается как сияющее, исполненное блаженства и благоухающее. Это обитель Ахура Мазды, Амешаспентов и Язатов. Это место находится за пределами времени, смерти, пространства, желаний, недугов, голода, жажды, боли, страданий, нужды, зла или порочности.

Это самая чистая и самая полная, завершённая форма, из возможных, единого существования (божественных личностей).